



令和7年4月号

ブランドール通信

花粉症対策について

花粉症の症状は、目、鼻、のどなど様々な場所に現れます。入居者様の中にも花粉症に悩まされている方は多いようです。日本気象協会が3月25日に発表した予測によると、広島でのスギ花粉のピークは3月中旬までのようですが、4月上旬にヒノキ花粉のピークになり、5月の大型連休ごろまでは花粉は飛ぶようです。

厚生労働省は花粉症の予防として次の項目をあげています。

1.花粉を避ける

- ①顔にフィットするマスク、メガネを装着しましょう。
- ②花粉飛散の多い時間帯(昼前後と夕方)の外出を避けましょう。
- ③花粉飛散が極めて多い日はできるだけ外出は避けましょう。

2.花粉を室内に持ち込まない

- ①花粉が付きにくく露出の少ない服装を心がけましょう。
- ②手洗い、うがい、洗顔、洗髪で花粉を落としましょう。
- ③換気方法を工夫しましょう。
- ④洗濯物や布団の外干しを控えましょう。

外出レクリエーション

3月18日火曜日、あいにくの雨天でしたが春のドライブレクを実施しました。錦果楼でお茶とケーキをいただいた後に錦川沿線の景色や吉香公園の風情を楽しみました。



4月のレクリエーション

4月23日水曜日14時から買い物レクを実施します。だんだんと暖かくなり、衣替えの季節が近づいてきました。夏に向けて、お買物に出かけましょう。参加希望の方は4月11日金曜日までに職員にお知らせください。



人事異動のお知らせ(4月1日付)

4月1日より職員の異動があります。

「ブランドール錦見」マネージャー：渡部真紀 (新任)

「ブランドール錦見」担当職員：清水理沙 (新任)

「よりそい」管理者：山根茂樹 (留任)

「よりそい」主任：ソリアノ美穂 (留任)、笹井由佳 (新任)

新体制となりますが、ブランドール錦見をこれからもよろしく願っています。

