



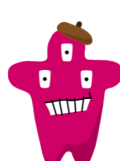
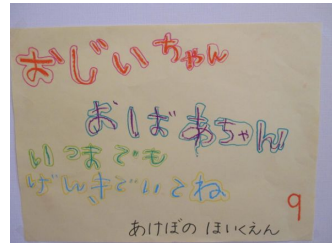
プランドール通信

令和7年10月号



あけぼの保育園 歌の発表会

9月26日、あけぼの保育園の年長組と年中組の園児の皆さんがプランドール錦見に来てくれました♪
歌や遊戯の披露があり、いっしょにゲームも楽しみました。入居者の皆さんも笑顔があふれ、「子どもたちとふれあえて嬉しかった!」と、とても素敵な時間になりました。



コロナに気をつけましょう

新型コロナウイルスがまた増えています。最近身近な方の感染を経験されている方も多いのではないのでしょうか。感染すると、基本的におおよそ2〜7日後に38度以上の発熱、強い咽頭痛、咳、痰などの呼吸器症状が強く表れます。

しかし、変異株も生まれ続けています。株によって症状も少しずつ異なり、コロナと気づかない場合もあるようです。以前よく聞かれた味覚障害や臭覚障害は必ずしも現れる症状ではありません。

また高齢者は重症化するリスクも高いので、感染予防や体調の変化を感じた際の早期受診が大切です。

マスクの着用を含めた咳エチケット、手洗い、換気などの感染予防を心がけ、体調を整えるようにしましょう。



今月のレクリエーション

お買い物レクがあります!

①10月16日木曜日

②10月24日金曜日

職員付き添いのもと、

「しまむら」へお買い物に行きます。

ぜひご参加ください!

