



令和6年 9月号

# プラントール通信



## こぬか踊り

城下町岩国に伝わる小糠踊りのグループが

8月9日プラントール錦見に来てくださいました！

乙女椿（中学生以上）と子供小糠（小学生以下）の9名による三味線や太鼓の音色に合わせて踊りの披露がありました。

入居者の皆さんやスタッフも一緒に踊りに参加したり、けん玉の披露にクイズもあつたりと、楽しい時間を過ごしました。

「子どもたちと交流すると元気がもらえる。また来てもらいたい」

「体が不自由なので一緒に踊ることはできないけれど、リズムに合わせて体を動かして楽しむことができました。」などのお声をいただきました。

会場が一体となる素敵な盆踊りとなりました。



## 9月のレクリエーション

9月26日（木）に、おなじみの安東聖史さんの  
ギターコンサートを予定しています♪  
皆様のご参加お待ちしております！



## 大地震に心の備えを

8月8日、日向灘を震源としたマグニチュード7.1の地震がありました。その後、南海トラフ地震臨時情報が発表され15日特別な注意の呼びかけは終了しましたが、あらためて地震対応の準備が重要ということが確認されました。プラントール錦見の耐震機能は優秀ですが、油断は禁物です。

<地震が発生した場合の対応>

揺れがおさまるまで、丈夫なテーブルや机の下に隠れてください。

隠れる余裕がなければ、座布団などで頭を保護し、身の安全を守ってください。

不安のある方はナースコールを押してください。

職員が地震の情報を調べて、順番にお知らせします。

仮に地震発生時にエレベーターの中にいたら、すべての階のボタンを押して最初に止まった階ですぐに降りてください。

揺れが収まっても慌てて行動するのは禁物です。

正しい情報をつかみ、あわてずに落ち着いた行動をとりましょう。

