



ぜんざい会

1月17日金曜日プランドールで、ぜんざい会を開催しました☆
初めに職員と一緒にストレッチ体操で体をほぐし、
その後職員手作りのぜんざいを皆さんにいただきました。
2階と3階の入居者様の交流もでき、おしゃべりを楽しみました。



2月のレクリエーション

バレンタインデー企画として、2月18日午後2時から2階ホールで
女性限定のハンドマッサージとネイル体験会を予定しています。
リラクゼーションの体験をいかがでしょうか♪
ぜひご参加おまちしております！



転倒にご注意



最近入居者様の転倒がよくみられます。
転倒しやすい場所を意識しておくなどの日頃の注意が必要です。
皆さんで声をかけあい、快適な住宅生活を送りましょう。



新任医師 片岡和彦Dr. からメッセージ



昨年12月から岩国病院内科の医師となりました。現在、広島市に住んでいます。
元々の専門は呼吸器外科で、特に肺がんの手術を多く行ってきました。
岩国医療センターを退職し、メスを置いて内科医となりました。内科全般を診ていますが、
やはり専門は呼吸器ですね。
これまで、患者さんの手術後のQOL（生活の質）を考慮して、最適な治療を心がけてきました。
今後も、「自分の家族ならどうするか」と考えて診療をしていきたいと思っています。
好きな言葉は「ネアカ、前進、ベスト、ドンマイ」。趣味はジムでの筋トレです。
プランドール錦見のみなさん、体調や生活習慣など、困っていることがあればご相談ください。
よろしくお願いします。