

ブランドール通信

令和8年2月号

ブランドール新年会

1月20日火曜日、ブランドール錦見で新年会を開催しました！

職員によるハンドベル演奏から始まり、熊谷 郁夫さんのジャズギター演奏と、朝ドラ「ばけげん」の主題歌「笑ったり転んだり」を皆さんで合唱しました♪

演奏の後は入居者の皆さんでお話ししながらケーキをいただき楽しい時間になりました☆



今月のレクリエーション

今月のレクリエーションはメナード化粧品さんによるハンドマッサージとお茶会です☆

香りのよいクリームで手をマッサージしてもらいながら、心も体もリラックスしませんか？

その後は、みなさんでお茶を飲みながらゆったり楽しい時間を過ごしましょう 🌸

2月24日火曜日 14時～ ブランドール錦見2階ホールで行います。

みなさまのご参加をお待ちしています♪

ヒートショックについて

室温や気温の急激な変化に伴い、血圧などに大きな変動が生じる場合があります。これによっておこる健康被害のことで、主に入浴時のことを指します。

高齢者の入浴関連の事故は冬に激増します。元気で自立している方が入浴中に意識消失し、亡くなってしまうこともあります。
～安全な入浴のために注意事項～

1. 脱衣所や風呂場は、あらかじめ暖房をつけたり、お風呂のふたを開けておくなどして、温かくしておきましょう。
2. お風呂の温度は39℃から41℃くらいにして、長湯をしないようにしましょう。
3. 体調が悪い時や食事の直後、飲酒後の入浴は控えましょう。
4. 心不全や脳血管疾患の病気を持つ方は、半身浴がおすすめです。
5. これまでに意識障害に陥ったことがある方は特に注意が必要です。

寒い日が続いていますのでヒートショックに注意し、体調がすぐれない時は無理をせず職員にお声がけください。