

令和8年8月号

# ブランドール通信

## マジック&歌謡ショー

7月10日ブランドール錦見に  
トム&ジュリーさんが来てくださいました♪  
マジックの披露に懐かしの歌謡曲で大変盛り  
上がりました♪



## 七夕の集い☆ミ

みんなで七夕飾りを作ったり、七夕の紙芝居  
「織姫と彦星」のお話を讀んだりしました☆



## ハンドマッサージとお茶会

8月4日にメナード化粧品会社さんによる  
「ハンドマッサージとお茶会」が行われました。  
ハンドマッサージでリラックスした後は、  
皆さんで楽しくお茶会を行いました。  
お茶の経験がある方も多く、思い出話に花が咲き、  
終始笑顔あふれる賑やかなひとときとなりました。



## あけぼの保育園 発表会

9/17 木

時間  
14:00~15:00

場所  
ブランドール2階ホール

あけぼの保育園の可愛い園児の皆さんが  
ブランドールに遊びに来てくれます☆



## 地震への備えと熱中症予防

熊本では大きな地震で多くの被害が出ています。日頃から心の準備をし、体調をととのえておきましょう。

### ～地震が起きたら～

- ①まずは身を守りましょう。丈夫な机の下など安全な場所で、揺れがおさまるまで待ちます。
- ②揺れがおさまってから火を消し、窓やドアを開けて出口を確保しましょう。
- ③避難するときは、職員の指示に従って落ち着いて行動しましょう。

### ～熱中症を予防～

- ①のどが渇く前に、こまめに水分をとりましょう。
- ②暑い日はエアコンを無理せず使いましょう。
- ③室内や夜でも熱中症になることがあります。暑さを我慢しないことが大切です。

日頃の備えと体調管理が、自分の命を守ることにつながります。  
困ったことがあったり体調がすぐれないときは、無理をせず職員へお声かけください。